

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник Управления по  
физической культуре и спорту  
Администрации муниципального  
образования города Салехард  
А.М. Абдулмеджидов  
2021 год

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.О. Директора Муниципального  
автономного учреждения  
«Центр физической культуры и спорта»  
Город Салехард  
А.Д. Хозяинов  
2021 год

**Положение  
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города  
Салехарда.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению комплекса ГТО, утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941- 45гг.

### **Целью проведения:**

Фестиваля является привлечение различных категорий населения МО Салехард к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачами Фестиваля являются:**

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- определение лучшей команды – для участия в окружном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд Ямало–Ненецкого автономного округа
- физкультурно-спортивное мероприятие приурочено к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО.

## **II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Выполнение нормативов испытаний (тестов) фестиваля семейных команд проводится 7 марта 2021г., в соответствии с программой выполнения

нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением тестирования осуществляют Управление по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования г. Салехард (далее – Управление).

Непосредственный приём нормативов комплекса ГТО у населения и организацию судейской бригады возлагается на МАУ «ЦФКиС».

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале в I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 70 лет и старше, зарегистрировавшиеся на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие медицинский допуск при наличии ID номера.

К участию в Фестивале семейных команд Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» допускаются команда из 4 участников в составе: 1 - ребенок, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребёнка), 1-дедушка или бабушка.

### V. ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ФЕСТИВАЛЯ СРЕДИ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД ВФСК ГТО

По итогам соревновательных испытаний или тестов, включенных в комплекс ГТО, подводится официальный зачет их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО)

Испытания (тесты)		
№ п/п	Испытания (тесты)	Участники
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине/рывок гири 16 кг (по выбору для мужчин)	Мальчики 9-10 лет; мужчины 25-49лет
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Девочки 9-10 лет; женщины 25-49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки 9-10 лет; мужчины, женщины 25-59лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую	Мужчины, женщины

	скамью	60-69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины 70 лет и старше
3.	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине	Все участники
5.	Бег 30 м	Мальчики, девочки 9-10 лет
	Бег на 3000м	Мужчины 25-39 лет
	Бег 2000м	Женщины 25-59; мужчины 40-59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше

### **Условия проведения соревнований**

**Соревнования I этапа Фестиваля являются командными.**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачёт входят 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет и от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018 г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 70 лет и старше.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утверждённой приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Для обеспечения безопасности участников и зрителей соревнований, подготовка и проведение соревнований осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также в соответствии с приказом

МВД России от 17 ноября 2015 г. № 1092 "Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности".

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I-III места в командном первенстве, награждаются кубками, дипломами.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение №1), заверенную медицинским работником до 26.02.2021 в Муниципальный центр тестирования ГТО г. Салехард по адресу: ул. Республики 123 тел. 3-17-83, [nike\\_t90@mail.ru](mailto:nike_t90@mail.ru) с пометкой Фестиваль среди семейных команд.

## **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с оплатой работы привлеченных специалистов и обслуживающего персонала на основании договоров гражданско-правового характера и награждение участников осуществляются за счёт средств, предусмотренных муниципальным заданием МАУ ЦФКиС на 2021 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании г. Салехард, утвержденных календарным планом Управления, согласно утвержденной сметы расходов.

**Заявка**

**На участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди семейных команд  
города Салехарда.**

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование команды)

№ п/п	ФИО	Дата рождения	УИН участника	Степень комплекса	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					

Допущено к Фестивалю ГТО \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

Контактные данные \_\_\_\_\_  
(телефон, эл. почта)