

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора муниципального  
автономного учреждения «Центр физической  
культуры и спорта»

« » \_\_\_\_\_ И.О. Ансимов  
2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Начальник управления по физической  
культуре и спорту Администрации  
муниципального образования город Салехард

« » \_\_\_\_\_ А.М. Абдулмеджидов  
2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о спортивно - массовых мероприятиях в рамках проведения праздника  
«День Оленевода»

### **1. Цели и задачи**

- сохранение этнической самобытности, уклада жизни и традиционных культур, генофонда коренных народов и этносов Севера;
- популяризации национальных видов спорта среди народов Крайнего Севера;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов по национальным видам спорта.

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением спортивно - массовых мероприятий в рамках проведения праздника «День Оленевода» (далее – соревнования) осуществляет управление по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард (далее – управление). Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта (далее - МАУ ЦФКиС), ГАУ ДО ЯНАО ДЮСШ по национальным видам спорта. Главный судья – Лонгортов Александр Герасимович, спортивный судья 1-й категории.

### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **23-24 марта 2024 года** в городе Салехарде на берегу реки Полябта.

Регистрация участников соревнований по национальным видам спорта **23-24 марта 2024 года** в 09:00 часов, начало соревнований в 10:00 часов.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины из числа коренных малочисленных народов Севера, а также коми (зыряне), ведущие традиционный образ жизни и занимающиеся традиционным хозяйством и промыслом. Возраст участников не моложе 17 лет.

Все желающие из числа не коренных малочисленных народов Севера допускаются к участию вне конкурса.

Каждый участник имеет право выступить во всех видах спортивной программы.

**Участник допускается к соревнованиям только в национальной одежде (малица, кисы).**

### **5. Обеспечение безопасности участников соревнований**

Проведение соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную

подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **6. Программа и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в личном зачёте в соответствии с положением о спортивно-массовых мероприятиях, в рамках проведения праздника «День Оленевода».

В случае ухудшения погодных условий судейская коллегия имеет право внести изменения в программу соревнований.

### **Программа соревнований (23 марта 2024 года):**

#### **Перетягивание палки**

##### ***Место проведения и инвентарь:***

-соревнования проводятся на площадке длиной 5 м, шириной 4 м. Длинная сторона площадки называется боковой линией, короткая – лицевой, ширина линии – 5 см.

-доска для упора ступнями имеет длину 2 м, ширину 5 см, высота 25 – 30 см. высота закругления верхней кромки 1,5 см, верхнее ребро должно быть закругленным, гладким.

-палка цилиндрической формы, длиной 50 см, диаметром 2,5 – 3,5 см – из лиственницы или березы.

-доска для упора должна плотно закрепляться на концах кольшками или любыми приспособлениями.

##### ***Начало, ход и конец соревнований:***

Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте место, обозначенное красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – место, обозначенное синим цветом, слева от арбитра.

К началу соревнований участники стоят в противоположных углах площадки (по диагонали). По свистку судьи они подходят к середине площадки и обмениваются рукопожатиями. После этого проводится жеребьевка. Выигравший жеребьевку выбирает положение захвата (внутренний или наружный).

Участники садятся друг против друга, ступнями упираются в доску, которая располагается ровно по средней линии площадки. Руками захватывают палку (она должна находиться параллельно над доской упора) согласно жеребьевке. Кисти рук не должны накладываться друг на друга. Разведение рук и ног не должно превышать ширину локтя.

Захват палки ладонями разрешается любым способом – снизу, сверху или одна ладонь сверху, другая снизу.

На подготовку захвата палки дается не более 1 мин.

Выбравший наружный захват, показывает положение захвата и не имеет право менять положение захвата.

Спортсмен, выбравший внутренний захват, первым захватывает палку, после захватывает спортсмен, выбравший нужный захват, и оба не имеют право отпускать захват.

При получении спортсменом двух предупреждения победа присуждается сопернику.

##### ***Время соревнований:***

Соревнования начинаются по команде: «Внимание, гоп!» или по свистку, останавливаются в любом положении по свистку судьи.

Продолжительность перетягивания 2 мин. Если за это время участники не смогли перетянуть друг друга, то им дается ничья.

Во время соревнований участники не имеют права уходить без разрешения судьи.

Для ориентировки участников и судей секундометрист объявляет время поединка по минутам; одна минута, две минуты. По истечении второй минуты провозглашается время.

При травме, полученной участником во время соревнований, встреча останавливается на 3 мин. по истечении этого времени, если участник не сможет продолжить поединок, то ему дается поражение.

##### ***Определение победителя:***

Победа в схватке присуждается спортсмену, если:

- участник перетянул палку;
- перетянул соперника вместе с палкой;
- соперник получил второе предупреждение в данной схватке;
- соперник перенес одну ногу через доску упора выше колена;
- соперник отпустил руку (руки);
- соперник касается бокового крепления доски упора туловищем и/ или головой и/или упирается ногами.

- участник не вышел на площадку.

**Запрещённые приемы:**

В перетягивании палки не разрешается:

- разговаривать между собой;
- братья за руку соперника;
- резко дергать палку до старта;
- держать палку на своей стороне до старта;
- зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок;
- упираться ногами, корпусом туловища или головой за поперечное приспособление, предназначенное для закрепления доски упора;
- выкручивать палку более 90 градусов по вертикали и по горизонтали;
- перегибать руку (руки) соперника через доску упора;
- перехватывать и крутить палку до старта;
- ложиться на бок;
- передвигать кисти по палке;
- выпускать резко палку;
- начать перетягивать раньше команды;
- разговаривать и вступать в пререкания с судьями;
- держать палку, чтобы она могла соприкасаться с землей или доской упора.

За нарушение правил и вышеуказанные приемы, повторенные дважды, участник снимается с соревнований.

Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием.

**Прыжки через нарты**

**Инвентарь и оборудование:**

Прыжки через нарты выполняются через макеты нарт.

**Место проведения соревнований:**

Площадка, на которой проводится выполнение соревновательного упражнения, должна быть равнинной. Расстояние между нартами 55 см.

**Правила выполнения прыжков через нарты:**

- прыжки выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места;
  - нарты расставляются строго по прямой линии;
  - каждый участник имеет право на 2 попытки, в зачет идет лучший результат из 2-х попыток;
  - участники выполняют прыжки поочередно, согласно записи в протоколе (очередность устанавливается жеребьевкой), по одной попытке прыгают все участники, а затем в таком же порядке приступают ко второй попытке и т.д.;
  - участник выходит на исходную позицию по вызову судьи и начинает выполнять прыжки только с разрешения судьи;
  - разрешается произвести перенос ног через нарты только прямо перед собой;
  - участник, преодолевший 5 нарт, приземляется на обе ступни перпендикулярно нартам, прыжком делает поворот на 180 °, обязательно с одновременным отталкиванием двух ног, на поворот дается 5 сек. (отсчет времени производится с момента приземления после преодоления последней нарты до момента отталкивания для преодоления нарты);
  - прыжки через нарты выполняются участником до первой ошибки.
- Судья останавливает выполнение прыжков через нарты если:**
- во время преодоления нарт спортсмен сделал остановку между ними, т.е. сбился с ритма прыжков;
  - нарушил правило 5 сек. на повороте;

- сдвинул нарту с места любой частью тела;
- совершил переступание или передвижение стоп;
- произвел перенос ног через нарты разведением их в правую или левую сторону;
- коснулся нарты руками или любой частью тела выше пояса;
- самостоятельно прекратил прыжки.

### **Гонки на оленьих упряжках (мужчины)**

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Старт упряжек осуществляется по принципу массового старта. Оленей в упряжке должно быть не менее трех и не более пяти голов. Заезд проводится по специально отведенному коридору на дистанции 2000 м. Упряжка стартует один раз.

### **Соревнования по этнобиатлону (по отдельному положению)**

**Программа соревнований (24 марта 2024 года):**

#### **Метание тынзяна на хорей в течение 5-ти мин.**

##### ***Инвентарь и оборудование:***

Метание выполняется тынзяном. В переднем конце тынзян должен иметь костяшечку-блок (сармик). Сармик должен быть изготовлен из кости.

Хорей изготавливается из древесного материала высотой 3 м, диаметром 3–5 см. Подставка для хорей - труба диаметром 5-7 см, высотой до 1 м, внизу тренога.

##### ***Место проведения соревнований:***

Площадка, на которой проводится метание тынзяна на хорей, должна быть равнинной. Метание тынзяна на хорей производится с любой точки круга радиусом 15 м. Хорей устанавливается в центре площадки вертикально.

##### ***Правила метания:***

При метании тынзяна на хорей необходимо придерживаться следующих правил:

- метание тынзяна выполняется в течение 5-ти минут непрерывно;
- участник имеет право закончить выполнение соревновательного упражнения досрочно;
- участник выполняет соревновательное упражнение со своим тынзяном;
- участник собирает тынзян без посторонней помощи;
- участник соревнований имеет право на помощь только при растягивании тынзяна;
- участник выходит на линию броска по вызову судьи "на старт" с набранным тынзяном и метает его по команде "можно";
- после вызова у участника есть 2 мин., чтобы начать выполнение соревновательного упражнения;
- по истечению 2 мин. участник не допускается к выполнению соревновательного упражнения;
- результат броска засчитывается, если участник в пределах правил произвел метание тынзяна: не заступил за линию круга, не выпустил конец тынзяна из руки и хорей оказался накрытым тынзяном (внутри петли); при этом судья объявляет "есть" и поднимает флажок вверх;
- при попадании тынзяна судья у хорей освобождает хорей;
- участнику разрешается входить в круг только с разрешения судьи.

#### **Тройной национальный прыжок с одновременным отталкиванием двух ног**

##### ***Место проведения соревнований:***

- зона разбега - 20-25 м;
- место первоначального отталкивания: доска (длина -120-130 см, ширина - 20-25 см, толщина - 4-5 см) вкапывается в землю перпендикулярно линии разбега, чтобы она была вровень с поверхностью земли, посыпается песок с одного края доски или накладывается планка для определения заступа;
- зона прыжков и приземления: длина - 15-20 м, ширина коридора – 2 м.

##### ***Правила тройного прыжка с одновременным отталкиванием двух ног:***

- тройной национальный прыжок состоит из 3-х прыжков, выполняемых последовательно без остановок, отталкиванием одновременно двумя ногами;

- последнее приземление осуществляется на обе ноги;
- участник имеет право на 3 попытки, в зачет идет лучший результат;
- прыжки можно выполнять с места или с разбега (по желанию участника);
- результат прыжка определяется путем измерения кратчайшего расстояния, от бруска первоначального отталкивания до ближайшей точки соприкосновения любой частью тела с землей;

-после вызова у участника есть 2 мин., чтобы начать выполнение соревновательного упражнения;

-по истечению 2 мин. участник не допускается к выполнению соревновательного упражнения;

-участник выходит на выполнение прыжка по вызову судьи, и начинает прыжок по его команде голосом "можно" и поднятием флажка вверх;

Результат не засчитывается (судья объявляет "нет" и производит повторные отмашки вниз или поднимает белый флажок) если:

- участник выполнил прыжки без команды судьи "можно";
- отталкивание в любом из прыжков произведено одной ногой;
- при отталкивании сделал заступ (наступил на линию);
- после окончания выполнения прыжков участник вышел из сектора назад (выход производится только вперед);
- наступил на линию двухметрового коридора.

### **Гонки на оленьих упряжках (женщины)**

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин.

Старт упряжек осуществляется по принципу массового старта. Оленей в упряжке должно быть не менее трех и не более пяти голов. Заезд проводится по специально отведенному коридору на дистанции 2000 м. Упряжка стартует один раз.

### **Национальная борьба**

Борьба проводится в национальной одежде (малице, кисах) в ближней стойке (соперники берут друг друга руками крест - накрест через плечо и за пояс). Во время схватки можно отрывать соперника от земли и поднимать вверх, но нельзя делать подножки, подсечки или проводить приемы, которые грозят сопернику повреждением. Если во время схватки у одного из соперников одна рука отпустила пояс, то судья приостанавливает борьбу и заставляет спортсмена сделать правильный хват.

Спортсмен может освободить руку от пояса за спиной соперника только в тот момент, когда он кладет его на «чистые лопатки». Борьба проходит без перерыва в течение 5 минут. Победитель определяется: А) по наибольшему числу бросков; Б) по «чистой лопатке» (судья определяет «чистую лопатку» только после жесткого касания спины борца к коврику в течение 3 секунд).

## **7. Определение победителей и награждение**

Победители и призёры (I, II, III места) определяются по лучшему результату, показанному в каждом виде состязаний.

Участники, занявшие I, II, III места в каждом виде состязаний, награждаются дипломами и ценными призами.

Награждение победителей и призёров проводится по завершению праздничной (спортивной) программы.

## **8. Условия подачи заявок на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 23 марта 2024 года по адресу: г. Салехард, ул. Комсомольская, 16 Г, тел. 4-04-18.

## **9. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, показательных выступлений по мотокроссу, сноуборду и парашютному спорту, осуществляются в соответствии и в пределах утверждённой сметы расходов за счёт средств, предусмотренных на

выполнение муниципального задания МАУ ЦФКиС на 2024 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в муниципальном образовании город Салехард, утверждённых календарным планом управления.

#### **10. Протесты и апелляции**

Протесты по поводу ошибки, нарушения правил соревнования, выявленные в ходе выступлений, которые повлияли на результат, следует подавать в главную судейскую коллегию соревнований в письменной форме, не позднее 15 минут после окончания вида соревнований.