

6. Программа и условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в личном зачёте в соответствии с положением о спортивно-массовых мероприятиях, в рамках проведения праздника «День Оленевода».

В случае ухудшения погодных условий судейская коллегия имеет право внести изменения в программу соревнований.

Программа соревнований:

Метание тынзяна на хорей в течение 5-ти мин.

Инвентарь и оборудование:

Метание выполняется тынзяном. В переднем конце тынзян должен иметь костяшку-блок (сармик). Сармик должен быть изготовлен из кости.

Хорей изготавливается из древесного материала высотой 3 м, диаметром 3–5 см. Подставка для хорей - труба диаметром 5-7 см, высотой до 1 м, внизу тренога.

Место проведения соревнований:

Площадка, на которой проводится метание тынзяна на хорей, должна быть равнинной. Метание тынзяна на хорей производится с любой точки круга радиусом 15 м. Хорей устанавливается в центре площадки вертикально.

Правила метания:

При метании тынзяна на хорей необходимо придерживаться следующих правил:

- метание тынзяна выполняется в течение 5-ти минут непрерывно;
- участник имеет право закончить выполнение соревновательного упражнения досрочно;
- участник выполняет соревновательное упражнение со своим тынзяном;
- участник собирает тынзян без посторонней помощи;
- участник соревнований имеет право на помощь только при растягивании тынзяна;
- участник выходит на линию броска по вызову судьи "на старт" с набранным тынзяном и метает его по команде "можно";
- после вызова у участника есть 2 мин., чтобы начать выполнение соревновательного упражнения;
- по истечению 2 мин. участник не допускается к выполнению соревновательного упражнения;
- результат броска засчитывается, если участник в пределах правил произвел метание тынзяна: не заступил за линию круга, не выпустил конец тынзяна из руки и хорей оказался накрытым тынзяном (внутри петли); при этом судья объявляет "есть" и поднимает флажок вверх;
- при попадании тынзяна судья у хорей освобождает хорей;
- участнику разрешается входить в круг только с разрешения судьи.

Прыжки через нарты

Инвентарь и оборудование:

Прыжки через нарты выполняются через макеты нарт.

Место проведения соревнований:

Площадка, на которой проводится выполнение соревновательного упражнения, должна быть равнинной. Расстояние между нартами 55 см.

Правила выполнения прыжков через нарты:

- прыжки выполняются с одновременным отталкиванием двух ног с места;
- нарты расставляются строго по прямой линии;
- каждый участник имеет право на 2 попытки, в зачет идет лучший результат из 2-х попыток;
- участники выполняют прыжки поочередно, согласно записи в протоколе (очередность устанавливается жеребьевкой), по одной попытке прыгают все участники, а затем в таком же порядке приступают ко второй попытке и т.д.;
- участник выходит на исходную позицию по вызову судьи и начинает выполнять прыжки только с разрешения судьи;
- разрешается произвести перенос ног через нарты только прямо перед собой;

-участник, преодолевший 5 нарт, приземляется на обе ступни перпендикулярно нартам, прыжком делает поворот на 180 °, обязательно с одновременным отталкиванием двух ног, на поворот дается 5 сек. (отсчет времени производится с момента приземления после преодоления последней нарты до момента отталкивания для преодоления нарты);

-прыжки через нарты выполняются участником до первой ошибки.

Судья останавливает выполнение прыжков через нарты если:

-во время преодоления нарт спортсмен сделал остановку между ними, т.е. сбился с ритма прыжков;

-нарушил правило 5 сек. на повороте;

-сдвинул нарту с места любой частью тела;

-совершил переступание или передвижение стоп;

-произвел перенос ног через нарты разведением их в правую или левую сторону;

-коснулся нарт руками или любой частью тела выше пояса;

-самостоятельно прекратил прыжки.

Тройной национальный прыжок с одновременным отталкиванием двух ног

Место проведения соревнований:

-зона разбега - 20-25 м;

-место первоначального отталкивания: доска (длина -120-130 см, ширина - 20-25 см, толщина - 4-5 см) вкапывается в землю перпендикулярно линии разбега, чтобы она была вровень с поверхностью земли, посыпается песок с одного края доски или накладывается планка для определения заступа;

-зона прыжков и приземления: длина - 15-20 м, ширина коридора – 2 м.

Правила тройного прыжка с одновременным отталкиванием двух ног:

-тройной национальный прыжок состоит из 3-х прыжков, выполняемых последовательно без остановок, отталкиванием одновременно двумя ногами;

-последнее приземление осуществляется на обе ноги;

-участник имеет право на 3 попытки, в зачет идет лучший результат;

-прыжки можно выполнять с места или с разбега (по желанию участника);

-результат прыжка определяется путем измерения кратчайшего расстояния, от бруска первоначального отталкивания до ближайшей точки соприкосновения любой частью тела с землей;

-после вызова у участника есть 2 мин., чтобы начать выполнение соревновательного упражнения;

-по истечению 2 мин. участник не допускается к выполнению соревновательного упражнения;

-участник выходит на выполнение прыжка по вызову судьи, и начинает прыжок по его команде голосом "можно" и поднятием флажка вверх;

Результат не засчитывается (судья объявляет "нет" и производит повторные отмашки вниз или поднимает белый флажок) если:

-участник выполнил прыжки без команды судьи "можно";

-отталкивание в любом из прыжков произведено одной ногой;

-при отталкивании сделал заступ (наступил на линию);

-после окончания выполнения прыжков участник вышел из сектора назад (выход производится только вперед);

-наступил на линию двухметрового коридора.

Перетягивание палки

Место проведения и инвентарь:

-соревнования проводятся на площадке длиной 5 м, шириной 4 м. Длинная сторона площадки называется боковой линией, короткая – лицевой, ширина линии – 5 см.

-доска для упора ступнями имеет длину 2 м, ширину 5 см, высота 25 – 30 см. высота закругления верхней кромки 1,5 см, верхнее ребро должно быть закругленным, гладким.

-палка цилиндрической формы, длиной 50 см, диаметром 2,5 – 3,5 см – из лиственницы или березы.

-доска для упора должна плотно закрепляться на концах кольшками или любыми приспособлениями.

Начало, ход и конец соревнований:

Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте место, обозначенное красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – место, обозначенное синим цветом, слева от арбитра.

К началу соревнований участники стоят в противоположных углах площадки (по диагонали). По свистку судьи они подходят к середине площадки и обмениваются рукопожатиями. После этого проводится жеребьевка. Выигравший жеребьевку выбирает положение захвата (внутренний или наружный).

Участники садятся друг против друга, ступнями упираются в доску, которая располагается ровно по средней линии площадки. Руками захватывают палку (она должна находиться параллельно над доской упора) согласно жеребьевке. Кисти рук не должны накладываться друг на друга. Разведение рук и ног не должно превышать ширину локтя.

Захват палки ладонями разрешается любым способом – снизу, сверху или одна ладонь сверху, другая снизу.

На подготовку захвата палки дается не более 1 мин.

Выбравший наружный захват, показывает положение захвата и не имеет право менять положение захвата.

Спортсмен, выбравший внутренний захват, первым захватывает палку, после захватывает спортсмен, выбравший нужный захват, и оба не имеют право отпускать захват.

При получении спортсменом двух предупреждения победа присуждается сопернику.

Время соревнований:

Соревнования начинаются по команде: «Внимание, гол!» или по свистку, останавливаются в любом положении по свистку судьи.

Продолжительность перетягивания 2 мин. Если за это время участники не смогли перетянуть друг друга, то им дается ничья.

Во время соревнований участники не имеют права уходить без разрешения судьи.

Для ориентировки участников и судей секундометрист объявляет время поединка по минутам; одна минута, две минуты. По истечении второй минуты провозглашается время.

При травме, полученной участником во время соревнований, встреча останавливается на 3 мин. по истечении этого времени, если участник не сможет продолжить поединок, то ему дается поражение.

Определение победителя:

Победа в схватке присуждается спортсмену, если:

- участник перетянул палку;
- перетянул соперника вместе с палкой;
- соперник получил второе предупреждение в данной схватке;
- соперник перенес одну ногу через доску упора выше колена;
- соперник отпустил руку (руки);
- соперник касается бокового крепления доски упора туловищем и/ или головой и/или упирается ногами.
- участник не вышел на площадку.

Запрещённые приемы:

В перетягивании палки не разрешается:

- разговаривать между собой;
- братья за руку соперника;
- резко дергать палку до старта;
- держать палку на своей стороне до старта;
- зацеплять и упирать палку и/или руки о доску упора и/или носок;
- упираться ногами, корпусом туловища или головой за поперечное приспособление, предназначенное для закрепления доски упора;
- выкручивать палку более 90 градусов по вертикали и по горизонтали;
- перегибать руку (руки) соперника через доску упора;
- перехватывать и крутить палку до старта;
- ложиться на бок;

- передвигать кисти по палке;
- выпускать резко палку;
- начать перетягивать раньше команды;
- разговаривать и вступать в пререкания с судьями;
- держать палку, чтобы она могла соприкасаться с землей или доской упора.

За нарушение правил и вышеуказанные приемы, повторенные дважды, участник снимается с соревнований.

Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием.

Национальная борьба

Борьба проводится в национальной одежде (малице, кисах) в ближней стойке (соперники берут друг друга руками крест - накрест через плечо и за пояс). Во время схватки можно отрывать соперника от земли и поднимать вверх, но нельзя делать подножки, подсечки или проводить приемы, которые грозят сопернику повреждением. Если во время схватки у одного из соперников одна рука отпустила пояс, то судья приостанавливает борьбу и заставляет спортсмена сделать правильный хват.

Спортсмен может освободить руку от пояса за спиной соперника только в тот момент, когда он кладет его на «чистые лопатки». Борьба проходит без перерыва в течение 5 минут. Победитель определяется: А) по наибольшему числу бросков; Б) по «чистой лопатке» (судья определяет «чистую лопатку» только после жесткого касания спины борца к коврику в течение 3 секунд).

Гонки на оленьих упряжках

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Старт упряжек осуществляется парами (по жребию). Оленей в упряжке должно быть не менее трех и не более пяти голов. Заезды пар проводятся по специально отведенному коридору на дистанции 1000 м. Упряжка стартует один раз.

7. Определение победителей и награждение

Победители и призёры I, II, III места определяются по лучшему результату, показанному в каждом виде состязаний.

Участники, занявшие I, II, III места в каждом виде состязаний, награждаются дипломами и ценными призами.

Награждение победителей и призёров проводится по завершению праздничной (спортивной) программы.

8. Условия подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 30 марта 2019 года по адресу: г. Салехард, ул. Республики, 123, тел. 4-54-20, 4-56-00.

9. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляются в соответствии и в пределах утвержденной сметы расходов за счёт средств, предусмотренных на выполнение муниципального задания МАУ ЦФКиС на 2019 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в муниципальном образовании город Салехард, утверждённых календарным планом Управления.

10. Протесты и апелляции

Протесты по поводу ошибки, нарушения правил соревнования, выявленные в ходе выступлений, которые повлияли на результат, следует подавать в главную судейскую коллегия соревнований в письменной форме, не позднее 15 минут после окончания вида соревнований.