

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель начальника управления
по физической культуре и спорту
Администрации муниципального
образования города Салехард

Г.В. Богиев
« _____ » _____ 2024 год



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
автономного учреждения «Центр
физической культуры и спорта»

А.Д. Хозяинов
« _____ » _____ 2024 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде пенсионеров города Салехард 2024 года

1. Общие положения

Спартакиада пенсионеров города Салехард 2024 года (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Салехард на 2024 год, утвержденный приказом управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард от 13 декабря 2023 года № 186-о.

Целью является:

- пропаганда здорового образа жизни людей старшего поколения;
- популяризация и развитие физической культуры и спорта в городе Салехарде среди лиц пожилого возраста;
- укрепление здоровья, снижение заболеваемости;
- привлечение максимального количества лиц пожилого возраста к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

Задачами Спартакиады являются:

- привлечение людей старшего возраста к активным занятиям физической культурой;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- выявление сильнейших спортсменов по видам спорта, для формирования сборной команды города Салехард;
- организация досуга.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведения Спартакиады на территории города Салехард осуществляется Управлением по физической культуре и спорту Администрации города Салехард (далее-управление).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на структурное подведомственное учреждение - Муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры спорта» (далее - МАУ «ЦФКиС»).

Главный судья Спартакиады – Малюков Андрей Сергеевич (спортивный судья II категории).

Главный секретарь Спартакиады - Меринов Василий Васильевич (спортивный судья III категории).

3. Требования к участникам и условия их допуска

К Спартакиаде допускаются участники, подавшие заявку на участие и медицинскую справку заверенную врачом, **зарегистрированные и постоянно проживающие на территории МО города Салехард.**

Участники делятся на две гендерно-возрастные группы:

- женщины в возрасте от 55 лет и старше;
 - мужчины в возрасте от 60 лет и старше.
- (по состоянию на 30 апреля 2024 года)

4. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится с 06 по 19 мая 2024 года на спортивных объектах города Салехарда.

5. Программа официальных соревнований Спартакиады

Спартакиада проводится в формате соревнований по отдельным видам программы.

Спартакиада проводится по 7-ми видам программы.

По итогам Спартакиады определяются победитель и призёры в отдельных видах программы среди мужчин и среди женщин.

По итогам Спартакиады определяются победитель и призёры в общем зачёте отдельно среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест, занятых в 7- ми видах программы.

Дата и место проведения соревнований:

№ п/п	Вид спорта	Сроки и время проведения	Место проведения
1	Настольный теннис	6-7 мая 12:00-14:00	МАУ «ЦФКиС» (ул. Республики 123)
2	Дартс	11-12 мая 12:00-14:00	МАУ «ЦФКиС» (ул. Республики 123)
3	Пулевая стрельба	12 мая 15:00-17:00	Тир МОО «Федерация практической стрельбы г. Салехард» (ул. Мичурина 4А)
4	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	13 мая 12:00-14:00	МАУ «ЦФКиС» (ул. Республики 123)
5	Плавание	14 мая 13:00-14:00	Плавательный бассейн МБУ «Геолог» (ул. Матросова 31)
6	Шахматы	16 мая 10:00	ГАОУ ДОД ЯНО СДЮСШОР «Полярная шахматная школа А. Карпова» (ул. Карла - Маркса 8)
7	Легкая атлетика	19 мая 12:00-13:00	Спортивная площадка МАУ «ЦФКиС» (улица Обская)

6. Правила проведения видов программы.

6.1 Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией, в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

6.2 Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 года;

XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

– поднимание туловища из положения лёжа на спине (мужчины, женщины, все ступени);

– наклон вперёд из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени);

– сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лёжа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со

100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утверждённой Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО). Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

6.3 Дартс

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин, в дисциплине «набор очков» (в зачёт идут все дротики, попавшие в мишень в т.ч. в сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшийся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачёт не идут). Выполняется 1 пробный подход (3 дротика) по мишени и затем 10 подходов по 3 дротика зачётных.

Участник набравший большее количество очков становится победителем и далее места присваиваются от большего количества очков к меньшему.

При равном количестве очков победитель определяется согласно правилам соревнований по виду спорта «дартс»

Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

6.4 Пулевая стрельба

Соревнование личные, отдельно среди мужчин и женщин.

Стрельба выполняется стоя с руки без упора из пневматического оружия на дистанции 10 м по неподвижной мишени № 8. Количество выстрелов: пробных – 5, зачётных – 10. Время на выполнение пробных выстрелов – 7 минут, на выполнение зачётных выстрелов – 15 минут.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин. При равном количестве очков победитель определяется согласно правилам соревнований по виду спорта «пулевая стрельба».

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

6.5 Плавание

Соревнование личные, отдельно среди мужчин и женщин.

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции, отдельно среди мужчин и женщин.

6.6 Легкая атлетика

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией, в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Дистанция 1000 м.

6.7 Шахматы

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией, в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

7. Условия определения победителей

Победитель и призёры определяются в каждом виде программы отдельно среди мужчин и женщин;

Победитель и призёры в общем зачете определяются, отдельно среди мужчин и женщин по наименьшей сумме мест, занятых в 7- и видах программы.

В случае равенства очков у двух и более участников первенство определяется:

- по наибольшему количеству 1-х, 2-х и т.д. мест в отдельных видах программы;
- по лучшему результату в соревнованиях по игре Дартс.

8. Награждение

Победители и призеры в каждом виде программы Спартакиады у мужчин и женщин награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в общем зачете у мужчин и женщин награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Так же организатором могут быть учреждены памятные призы.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады, в соответствии с утвержденной сметой расходов осуществляются за счёт средств предусмотренных на выполнение муниципального задания МАУ «ЦФКиС» на 2024 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании город Салехард, утверждённых календарным планом управления.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственным за проведение Спартакиады в части обеспечения безопасности участников и зрителей Спартакиады, подготовки и проведения соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности и проведение официальных спортивных соревнований» является МАУ «ЦФКиС».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». Ответственный - МАУ «ЦФКиС».

11. Условия подачи заявок

Заявка на участие в мероприятии (Приложение №1) подается в главную судейскую коллегию.

Во время проведения Спартакиады участники должны иметь:

- соответствующую спортивную форму;
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - удостоверение личности (паспорт);
 - пенсионное удостоверение;
 - заявка (Приложение №1) – оригинал подписанная врачом.
- Телефон для справок 8(34922) 3-17-83 – Малюков Андрей Сергеевич.

12. Протесты и апелляции

Протесты по нарушениям Правил соревнований по всем видам программы и требований положения Спартакиады, выявленные в ходе игровой встречи, обман, который может повлиять на результат, следует подавать в главную судейскую коллегию соревнований в письменной форме не позднее, чем через 30 минут после окончания игровой встречи.

Протесты, о нарушениях, выявленных в ходе подведения итоговых результатов Спартакиады необходимо подавать в главную судейскую коллегию Спартакиады не позднее 1 суток после их опубликования на официальном сайте управления.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в Спартакиаде пенсионеров городе Салехард 2024 года

от _____ / _____
(Ф.И.О. участника) (Число, месяц, год рождения)

№ п/п	вид программы	вид программы (Отметить + или -)	виза врача, допуск, личная печать
1	Настольный теннис		Участники допущены до участия в Спартакиаде
2	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО		
3	Дартс		
4	Стрельба		
5	Легкая атлетика		
6	Плавание		
7	Шахматы		

Врач: _____ / _____
Подпись М.П. Ф.И.О.

Участник: _____
Подпись