

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника управления
по физической культуре и спорту
Администрации муниципального
образования город Салехард



А.С. Кузнецов

2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
автономного учреждения «Центр
физической культуры и спорта»

В.В. Кугаевский

« ___ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении спортивно - массового мероприятия «Богатырские игры»,
посвященные Дню физкультурника**

Общее положение

1. Цели и задачи:

- популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Салехарда;
- привлечение население города к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как основным средством здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по подготовке и проведению мероприятий осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации МО г. Салехард (далее УФКиС Администрации г. Салехард).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта» (далее - МАУ ЦФК и С) и главную судейскую коллегию – утвержденную МАУ ЦФК и С.

Главный судья соревнований Исмаилов Касым кавказ Оглы.

3. Сроки и место проведения

Мероприятие состоится **10 августа 2019 года.**

Место проведения: площадь возле МБУК «Геолог»

Начало мероприятия: 13.00 часов.

Регистрация участников: 12.00-12.45 часов.

4. Требования и условия допуска участников к соревнованиям

К участию в соревнованиях допускаются команды, имеющие соответствующую физическую и техническую подготовку. Возраст участников – 18 лет и старше.

Состав команды 3 человека.

Внимание! Участники заполняют расписку об ответственности (приложение № 1).

5. Обеспечение безопасности участников соревнований

Проведение соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

6. Программа мероприятия

Проведение спортивных эстафет (приложение № 2).

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Участники команд победителей и призеров, награждаются медалями соответствующих степеней и сувенирной продукцией за счет привлеченных средств.

8. Финансирование

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров дипломами и медалями с оплатой труда привлеченных специалистов и обслуживающего персонала, осуществляется в пределах утвержденной сметы расходов, за счет средств, предусмотренных на выполнение муниципального задания МАУ «Центр физической культуры и спорта» на 2019 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании город Салехард, утвержденных календарным планом УФКиС Администрации г. Салехард.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕ НА МЕРОПРИЯТИЯ**

ЗАЯВКА

Название команды _____

Контактный телефон _____

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Спортивный разряд	Дата рождения	Домашний адрес
1				
2				
3				

Капитан команды _____

Дата / _____ / Подпись / _____ /

**Расписка об ответственности
участников соревнования**

Я, _____
Фамилия, имя, отчество (полностью)

Дата рождения « _____ » _____ г.

Я, _____
Фамилия, имя, отчество (полностью)

Дата рождения « _____ » _____ г.

Я, _____
Фамилия, имя, отчество (полностью)

Дата рождения « _____ » _____ г.

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в соревнованиях «Богатырские игры», посвященные Дню физкультурника, которые проводятся на открытой площадке МБУК ЦКИС «ГЕОЛОГ», дата проведения 10.08.2019 г.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревнованиях.

С правилами Соревнований ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я буду неотступно соблюдать все правила Соревнований.

Я подтверждаю что организаторы спортивного мероприятия не несут ответственность за мою жизнь и здоровье.

Дата / _____ / Подпись / _____ /

Дата / _____ / Подпись / _____ /

Дата / _____ / Подпись / _____ /

Богатырские эстафеты

Первые три этапа эстафеты являются индивидуальными (передача вентиля, гиря, перебрасывание колеса). Участники команд должны самостоятельно определиться кто и на каком этапе примет участие.

Заключительным этапом эстафеты является «тяга автомобиля» в котором принимает участие вся команда.

Победитель определяется по наименьшему результату времени затраченного на прохождение всей дистанции эстафеты состоящей из четырех этапов.

1. «Передача вентиля»

В руках у участника вентиль. По команде участник начинает перемещать вентиль до финиша где должен передать эстафету следующему участнику касанием любой частью тела.

Дистанция 20 м.

***** _____ *****

2. «Гиря»

Участник должен поднять гирю (32 кг.) 20 раз. После этого передать эстафету следующему участнику касанием любой частью тела. Разрешается менять руку неограниченное количество раз.

3. «Кантовка колеса»

Участник, должен руками переверачивать колесо до конца этапа, после чего может приступить к прохождению командного этапа.

Дистанция 15 м.

***** _____ *****

4. «Тяга автомобиля»

Участники стараются перетянуть как можно быстрее автомобиль (ГАЗель) до финиша. Как только автомобиль пересекает линию финиша судья останавливает время.

Дистанция 20 м.

***** _____ *****