УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард

_____А.М. Абдулмеджидов
«_____»_____2023 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор муниципального автономного учреждения «Центр физической культуры и спорта»

_____А.Д. Хозяинов
«_____»_____2023 год

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении физкультурно-массовых мероприятий, посвящённых празднику «День молодёжи»

1. Общие положения

«День молодёжи» в городе Салехарде проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Салехард на 2023 год, утвержденный приказом управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард от 16 декабря 2022 года № 210-о.

Цели и задачи:

- популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Салехарда;
- привлечение населения города к активному отдыху, систематическим занятиям физической культурой и спортом, как основным средством здорового образа жизни.

2. Руководство проведением

Общее руководство проведением физкультурно-массовых мероприятиях, посвящённых празднику «День молодёжи» (далее - мероприятия) осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард (далее - Управление).

Организация и непосредственное проведение мероприятий, в части финансирования и предоставления наградной продукции в соответствии и пределах утвержденной сметы, осуществляет Муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта» (далее - МАУ «ЦФКиС») и региональная общественная организация «Олимпийский совет Ямало-Ненецкого автономного округа».

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Мероприятиях допускаются жители и гости города, прошедшие регистрацию, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

Каждый участник Футбол в клетке, Ямальские городки, Армспорт предоставляет:

- расписку об ответственности участников Мероприятий (приложение №1).

Участники Соревнований по пляжному волейболу, посвящённые 100-летию Российского волейбола, Закалённые севером полоса препятствий «ЗАКАЛЁННЫЕ СЕВЕРОМ» предоставляют:

- официальный допуск врача.

4. Место и сроки проведения

Место проведения: площадка у скульптурной композиции «Мамонт» в районе паромной переправы «Салехард-Лабытнанги».

Сроки проведения: 24 июня 2023 г., 12.00 -18.00 часов.

5. Программа официального Мероприятия

№ п\п	Наименование Соревнований	Дата и время проведения	Место проведения
1	Футбол в клетке (соревнования)	24 июня 2023 г. 14.00-18.00	песчаное поле в районе, автодороги Салехард-Лабытнанги, район переправы через реку Обь, GPS: 66.623237, 66.560287
2	Ямальские городки (соревнования и мастер-классы по городошному спорту)	24 июня 2023 г. 14.00-18.00	песчаное поле в районе, автодороги Салехард-Лабытнанги, район переправы через реку Обь, GPS: 66.623237, 66.560287
3	Армспорт (соревнования и мастер-классы по армрестлингу)	24 июня 2023 г. 14.00-18.00	песчаное поле в районе, автодороги Салехард-Лабытнанги, район переправы через реку Обь, GPS: 66.623237, 66.560287
4	Соревнования по пляжному волейболу, посвящённые 100-летию Российского волейбола (отборочные соревнования на региональный турнир)	24 июня 2023 г. 12.00-18.00	песчаное поле в районе, автодороги Салехард-Лабытнанги, район переправы через реку Обь, GPS: 66.623237, 66.560287
5	Полоса препятствий «ЗАКАЛЁННЫЕ СЕВЕРОМ (соревнования)	24 июня 2023 г. 14.00-18.00	песчаное поле в районе, автодороги Салехард-Лабытнанги, район переправы через реку Обь, GPS: 66.623237, 66.560287

6. Условия подведения итогов

Соревнования по пляжному волейболу, посвящённые 100-летию Российского волейбола (отборочные соревнования на региональный турнир) - Состав (мужские и женские команды) – 2 игрока + 1 запасной.

Закалённые севером полоса препятствий «ЗАКАЛЁННЫЕ СЕВЕРОМ» - **Полоса препятствий «Закаленные севером»:**

Соревнования включают выполнения силовых упражнений, испытание ловкости, скорости и выносливости. Соревнования заключаются в последовательном выполнении участником комплекса упражнений. Каждый участник выбирает в какой группе они выступают и сообщают об этом в момент регистрации.

Соревнования проводятся в следующих группах:

«ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 14-17 лет» - личный зачет, раздельно среди юношей и девушек.
Возраст участников – 14-17 лет.
Участники последовательно проходит 8 этапов.

«МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ» - личный зачет, раздельно среди мужчин и женщин.
Возраст участников – 18 лет и старше.
Участники последовательно проходит 8 этапов.

ЭТАПЫ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ:

1 этап - «МЕШКИ»

Участник переносит мешок из точки А-СТАРТ, в точку Б. Вес мешков- 15 кг (мужчины), 1 шт. - 12 кг (женщины). Переход на следующий этап после завершения задания.

2 этап «СЕТКА»

Участнику необходимо проползти под сеткой. Переход на следующий этап после завершения задания.

3 этап «ГАНТЕЛЬ»

Трастеры с гантелями: Участник выполняет подъем гантелей - 4 повторений. Вес гантелей у мужчин в каждой руке – 12 кг, у женщин – 8 кг. Фиксация над головой. Полное выпрямление рук, корпуса, колени. Присед ниже параллели. Переход на следующий этап после завершения задания. Лимит прохождения этапа – 2 минуты.

4 этап «СКАКАЛКА»

Участник должен в сумме выполнить одинарные прыжки на скакалке - 100 повторений. Переход на следующий этап после завершения задания. Лимит прохождения этапа командой – 1 минута.

5 этап «БЕРПИ»

Берпи через тумбу 50 см. Участник должен выполнить 5 повторений. Техника: берпи (упор лежа, полное касание грудью) + запрыгивание на тумбу (допускается зашагивание на тумбу). Счет идет по кол-ву берпи. Переход на следующий этап после завершения задания. Лимит прохождения этапа командой – 1 минута.

6 этап «ПОДТЯГИВАНИЕ»

Участник должен выполнить 5 подтягиваний на перекладине (допускается техника: киппинг, баттерфляй, рывки). Фиксация подбородка за перекладиной. Переход на следующий этап после завершения задания. Лимит прохождения этапа командой – 2 минуты.

7 этап «КАНТОВКА»

Участник выполняет 2 кантования колеса весом 90 кг. Полное опускание на пол. Переход на следующий этап после завершения задания. Лимит прохождения этапа командой – 2 минуты.

8 этап «БРЕВНО»

Участник с бревном, проходит выпадами дистанция в 10 м. Вес бревна у мужчин в каждой руке – 12,0 - 15,0 кг, у женщин – 8,0 - 10,0 кг. Секундомер СТОП.

7. Награждение

Все участники получают памятные призы.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением участников Мероприятий памятными призами, с оплатой труда привлеченных специалистов и обслуживающего персонала, осуществляются за счет средств, предусмотренных на выполнение муниципального задания МАУ «Центр физической культуры и спорта» на 2023 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании город Салехард, утвержденных календарным планом управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард, согласно утвержденной смете расходов.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Ответственным за проведение Мероприятий в части обеспечения безопасности участников и зрителей соревнований, подготовки и проведения соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности и проведение официальных спортивных соревнований» является МАУ ЦФКиС.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». Ответственный - МАУ ЦФКиС.

10. Подача заявок на участие

Предварительных заявок на участие не требуется. Регистрация производится непосредственно перед началом соревнований.

Приложение №1

РАСПИСКА
об ответственности участников спортивно-массовых мероприятиях, посвящённых празднику «День молодёжи»

Я, _____
(ФИО)

_____
(дата рождения)

ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в спортивно-массовых мероприятиях, посвящённых празднику «День молодёжи» (далее-Соревнования), которые проводятся на территории г. Салехарда, дата проведения 24 июня 2023 года.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве допуска участия в Соревнованиях.

С правилами Соревнования ознакомлен (на) полностью и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен (а) к участию в Соревнованиях и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Соревнований, я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я буду неотступно соблюдать все правила Соревнований.

Я подтверждаю, что организаторы не несут ответственность за мою жизнь и здоровье.

С регламентом о проведении Соревнований ознакомлен (-а).

Дата_____ Подпись_____/ _____/