

УТВЕРЖДАЮ


Начальник Управления  
по физической культуре и спорту  
Администрации муниципального  
образования город Салехард

 А.М. Абдулмеджидов

« \_\_\_\_\_ » 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
автономного учреждения «Центр  
физической культуры и спорта»

 В.В. Кугаевский

« \_\_\_\_\_ » 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном мероприятии «Закалённые Севером», посвященном «Дню физической культуры и спорта в ЯНАО» и «Дню города»

### Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Салехарда;
- привлечение население города к активному отдыху, систематическим занятиям физической культурой и спортом, как основным средством здорового образа жизни.

### Руководство проведением мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению физкультурного мероприятия «Закалённые Севером» (далее – мероприятие) осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации МО г. Салехард (далее – УФКиС Администрации г. Салехард).

Непосредственная организация и проведение мероприятия возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта» (далее – МАУ ЦФКиС) и главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований Кугаевский Вадим Владимирович.

### Сроки и место проведения мероприятия

Мероприятие состоится 12 сентября 2020 года.

Место проведения: общественный спортивно – патриотический комплекс «Северный» по улице Чкалова.

Начало мероприятия: в 12:00 часов.

Регистрация участников: с 11:30 до 12:00 часов.

### Требования и условия допуска участников мероприятия

К участию в мероприятии допускаются жители и гости города, прошедшие регистрацию, не имеющие противопоказаний к занятиям спортом.

Возраст участников:

- Юноши и девушки 10-13 лет (включительно);

- Юноши и девушки 14-17 лет (включительно);
- Мужчины и женщины 18 и старше.

Участники, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются только при наличии согласия родителей (приложение № 1). Участники 18 лет и старше заполняют расписку об ответственности (приложение №2).

### **Обеспечение безопасности участников мероприятий**

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года № 134н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

Мероприятия проводятся с соблюдением Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённого Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года, Постановления Губернатора ЯНАО от 16 марта 2020 года №29-ПГ «О введении режима повышенной готовности».

### **Программа мероприятия**

Программа мероприятий включает проведение спортивных эстафет с препятствиями разных уровней сложности. Перечень препятствий перечислен в приложении № 3 к данному положению.

Подробный регламент прохождения дистанций определяется на заседании судейской коллегии в день мероприятия.

### **Условия подведения итогов**

Участник начинает старт в полном обмундировании (каска, страховка, перчатки). По команде судьи участник стартует.

Участнику необходимо пройти дистанцию и преодолеть препятствия указанные в приложение № 3 на время.

Победителем становится участник, который преодолел всю дистанцию за наименьшее время.

При невыполнении условий преодоления препятствий участник может быть дисквалифицирован.

### **Награждение**

Участники, занявшие призовые места в каждой возрастной категории награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней и памятным призом.

Каждый финишировавший участник награждается памятным призом.

### **Финансирование**

Расходы, связанные с награждением участников дипломами, медалями и памятными призами, с оплатой труда привлеченных специалистов и обслуживающего персонала, осуществляется в соответствии и пределах утвержденной сметы расходов, за счет средств, предусмотренных на выполнение муниципального задания МАУ «Центр физической культуры и спорта» на 2020 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании город Салехард, утвержденных календарным планом управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард.

**МЕРОПРИЯТИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОТБОРОЧНЫМ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНОМ МЕРОПРИЯТИИ «АРКТИЧЕСКИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ИГРЫ – СЕВЕРНЫЙ ХАРАКТЕР», КОТОРЫЕ СОСТОЯТСЯ 19 СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА В ГОРОДЕ НОЯБРЬСКЕ**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
НА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Согласие родителей на участие в соревнованиях  
г.Салехард, \_\_\_\_\_ 2020 г.**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)  
\_\_\_\_\_ года рождения, зарегистрированный по адресу:

\_\_\_\_\_,  
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в физкультурно-оздоровительных мероприятиях «Закалённые Севером», посвященных празднованию «Дня физической культуры и спорта ЯНАО» и «Дню города Салехарда» (далее – Мероприятие) проводимых «12» сентября 2020 года на территории общественного спортивно – патриотического комплекса «Северный» по улице Чкалова.

и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу Мероприятия, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Мероприятия.
2. Если во время Мероприятия в моё отсутствие с ребенком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

\_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Мероприятия, связанным с вопросами безопасности.
4. Я или мой ребёнок (опекаемый) самостоятельно несем ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Мероприятия, и в случае его утери, не имеем право требовать компенсации от Организаторов Мероприятия.
5. В случае необходимости я готов(а) воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Мероприятия.
6. С Положением о проведении Мероприятия ознакомлен(а).

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

\* Согласие оформляется родителем или законным представителем участника, который не достиг 18-летнего возраста

**Расписка об ответственности  
участников соревнования**

Я, \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество (полностью)

Дата рождения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

**ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** принять участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях «Закалённые Севером», посвященных празднованию «Дня физической культуры и спорта ЯНАО» и «Дню города Салехарда» (далее – Мероприятие), которые проводятся на территории общественного спортивно-патриотического комплекса «Северный» по улице Чкалова, дата проведения «12» сентября 2020 года

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Мероприятии.

С правилами Мероприятия ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

**ПОДТВЕРЖДАЮ**, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Мероприятия, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен к участию в Мероприятии и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Мероприятия, я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я буду неотступно соблюдать все правила Мероприятия.

Я подтверждаю что организаторы мероприятия не несут ответственность за мою жизнь и здоровье.

Дата / \_\_\_\_\_ /

Подпись / \_\_\_\_\_ /

### **Полоса препятствий «Закаленные Севером»**

По команде судьи участник стартует, и проходит этапы в следующей последовательности:

1. **«Лабиринт»** (Элемент военизированной полосы препятствий)
2. **«Забор с наклонной доской»** (Элемент военизированной полосы препятствий)
3. **«Разрушенный мост»** (Элемент военизированной полосы препятствий)
4. **«Разрушенная лестница»** (Элемент военизированной полосы препятствий)
5. **«Стена с проломами»** (Элемент военизированной полосы препятствий)
6. **«Тарзанка»** (необходимо с помощью каната перебраться с одной платформы на другую)
7. **«Рукоход»** (Элемент Воркаут)
8. **«Дуги для подлезания»** (Элемент Воркаут)
9. **«Параллельные брусья»** (Элемент Воркаут)
10. **«Подъем на шесте»** (Участнику необходимо забраться по шесту с помощью рук и ног и дотронуться до флажка)
11. **«Бег по покрышкам»** (Участник поочередными прыжками в центр колеса преодолевает этап)
12. **«Шатающийся мост»** (На автомобильных покрышках лежит доска, по которой нужно пробежать)
13. **«Колючая проволока»** (Участник ползком преодолевает импровизированную колючую проволоку (натянутую над землёй сетку))
14. **«Акробатика»** (Участник путем прыжков по батутам преодолевает дистанцию с последующим приземлением на надувную подушку)
15. **«Панда-парк»** (Прохождение трассы верёвочного парка)