График приёма нормативов ВФСК «ГТО»

I-V ступень (с 8 до 17 лет)

с января по декабрь

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата проведения | Место проведения | Виды испытаний |
| 1 | 23.01.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1  (ул. Ленина 54) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МБОУ СОШ №1 |
| 2 | 24.01.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №6  (ул. Чкалова 14) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МБОУ СОШ №6 |
| 3 | 25.01.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МБОУ СОШ №4 |
| 4 | 27.01.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель (I-XI ступень) |
| 5 | 30.01.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МБОУ СОШ №2 |
| 6 | 31.01.2019 г. | МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) |
| 7 | 06.02.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №3  (ул. Титова 19) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МБОУ СОШ №3 |
| 8 | 07.02.2019 г. | Спортивный зал  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) |
| 9 | 10.02.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (I-XI ступень) |
| 10 | 17.02.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №1) |
| 11 | 24.02.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №2) |
| 12 | 03.03.2019 г. | Бассейн  МАУК «Геолог»  (ул. Матросова 31) | Плавание (I-XI ступень) |
| 13 | 10.03.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №3) |
| 14 | 17.03.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №4) |
| 15 | 03.04.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (СОШ №1, СОШ №3) |
| 16 | 04.04.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (МАОУ «Обдорская гимназия») |
| 17 | 05.04.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (СОШ №4, СОШ №6) |
| 18 | 10.04.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (СОШ №3) |
| 19 | 14.04.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (I-XI ступень) |
| 20 | 21.04.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (МАОУ «Обдорская гимназия» ул. Республики 50) |
| 21 | 28.04.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  *(*МАОУ «Обдорская гимназия» ул. Губкина 4а) |
| 22 | 05.05.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №6) |
| 23 | 19.05.2019 г. | Бассейн  МАУК «Геолог»  (ул. Матросова 31) | Плавание (I-XI ступень) |
| 24 | 27.05.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (I-XI ступень) |
| 25 | 28.05.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 26 | 02.06.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель.  (I-XI ступень) |
| 27 | 03.06.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (I-XI ступень) |
| 28 | 05.06.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км. (I-XI ступень) |
| 29 | 07.06.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 1,2,3 км. (I-XI ступень) |
| 30 | 09.06.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Туристский поход  (I-XI ступень) |
| 31 | 16.06.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 32 | 14.07.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 33 | 28.07.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель.  (I-XI ступень) |
| 34 | 11.08.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (I-XI ступень) |
| 35 | 18.08.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30 м.  Смешанное передвижение, 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 36 | 25.08.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Туристский поход  (I-XI ступень) |
| 37 | 08.09.2019 г. | Спортивный зал МАУ  «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель.  (I-XI ступень) |
| 38 | 09.09.2019 г. | Спортивная площадка  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (МБОУ СОШ №1) |
| 39 | 10.09.2019 г. | Спортивная площадка  МБОУ СОШ № 2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (МБОУ СОШ №2) |
| 40 | 11.09.2019 г. | Спортивная площадка  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (МБОУ СОШ №3) |
| 41 | 12.09.2019 г. | Спортивная площадка  МБОУ СОШ № 2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (МБОУ СОШ №4) |
| 42 | 13.09.2019 г. | Спортивная площадка  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) |
| 43 | 15.09.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 44 | 16.09.2019 г. | Спортивная площадка  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) |
| 45 | 17.09.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №6) |
| 46 | 18.09.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (I-XI ступень) |
| 47 | 19.09.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (СОШ №3, СОШ №4, СОШ №6) |
| 48 | 20.09.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание  МАОУ «Обдорская гимназия»  (Республики 50)  (ул. Губкина 4а) |
| 49 | 21.09.2019 г. | Городской пляж  (берег реки Полябта) | Метание (I-XI ступень) |
| 50 | 23.09.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Туристский поход  (СОШ №1, СОШ №2 ) |
| 51 | 24.09.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Туристский поход  (СОШ №3, СОШ №4 ) |
| 52 | 25.09.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | МАОУ «Обдорская гимназия»  (Республики 50)  (ул. Губкина 4а) |
| 53 | 26.09.2019 г. | Спортивная площадка  МБОУ СОШ № 2  (ул. Комсомольская 23) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №1, СОШ №2,  СОШ №3) |
| 54 | 27.09.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (СОШ №4, МАОУ «Обдорская гимназия»  Республики 50, ул. Губкина 4а ) |
| 55 | 28.09.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Туристский поход  (I-XI ступень) |
| 56 | 01.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1  (ул. Ленина 54) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  ( СОШ №1) |
| 57 | 02.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  ( СОШ №2) |
| 58 | 03.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №3  (ул. Титова 19) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  ( СОШ №3) |
| 59 | 04.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №6  (ул. Чкалова 14) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  ( СОШ №6) |
| 60 | 06.10.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (I-XI ступень) |
| 61 | 07.10.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (СОШ №1, СОШ №2) |
| 62 | 09.10.2019 г. | Спортивный зал  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) |
| 63 | 10.10.2019 г. | Спортивный зал  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) | Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) |
| 64 | 13.10.2019 г. | Многофункциональный спортивный комплекс  (ул. Обская) | Бег на 30,60,100м.  Бег на 1,2,3 км.  Челночный бег 3х10 м.  (I-XI ступень) |
| 65 | 14.10.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (СОШ №3, СОШ №4) |
| 66 | 19.10.2019 г. | Бассейн  МАУК «Геолог»  (ул. Матросова 31) | Плавание  (СОШ №1, СОШ №2, СОШ №3, СОШ №4) |
| 67 | 21.10.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а)  (ул. Республики 50) |
| 68 | 26.10.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (I-XI ступень) |
| 69 | 29.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №1  (ул. Ленина 54) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (СОШ №1) |
| 70 | 30.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №2  (ул. Комсомольская 23) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (СОШ №2) |
| 71 | 31.10.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №3  (ул. Титова 19) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (СОШ №3) |
| 72 | 01.11.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №6  (ул. Чкалова 14) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (СОШ №6) |
| 73 | 03.11.2019 г. | Спортивный зал  МБОУ СОШ №4  (ул. Артеева 17) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (СОШ №4) |
| 74 | 06.11.2019 г. | Спортивный зал  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) |
| 75 | 07.11.2019 г. | Спортивный зал  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) |
| 76 | 10.11.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123*)* | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (I-XI ступень) |
| 77 | 16.11.2019 г. | Бассейн  МАУК «Геолог»  (ул. Матросова 31) | Плавание  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50)  (ул. Губкина 4а)  ( СОШ №6) |
| 78 | 19.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (СОШ №1) |
| 79 | 20.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (СОШ №2) |
| 80 | 21.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (СОШ №3) |
| 81 | 22.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (СОШ №4) |
| 82 | 26.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (СОШ №6) |
| 83 | 27.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Губкина 4а) |
| 84 | 28.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  МАОУ «Обдорская гимназия»  (ул. Республики 50) |
| 85 | 30.11.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (I-XI) |
| 86 | 01.12.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (I-XI ступень) |
| 87 | 07.12.2019 г. | Бассейн  МАУК «Геолог»  (ул. Матросова 31) | Плавание  (I-XI) |
| 88 | 08.12.2019 г. | Спортивный зал МАУ «ЦФКиС»  (ул. Республики 123) | Подтягивание на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положение стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг., метание теннисного мяча в цель  (I-XI ступень) |
| 89 | 10.12.2019 г. | Тир МБОУ ДО «Центр внешкольной работы»  (ул. Маяковского 26) | Стрельба из пневматической винтовки  (I-XI ступень) |
| 90 | 13.12.2019 г. | Лыжная база  МАУ «ЦФКиС»  (район Аэропорт) | Бег на лыжах  (I-XI) |
|  |  |  |  |